



Perché insieme è meglio.



ROCCELLA JONICA (RC)

Estate 2026

81° edizione

Campaggio Estivo



PRIMO TURNO

Partenza: 04 Luglio

Ritorno: 14 Luglio



SECONDO TURNO

Partenza: 15 Luglio

Ritorno: 25 Luglio

CONTATTI

Website: WWW.YMCAROMA.COM

Instagram: [@ymca_roma](https://www.instagram.com/ymca_roma)

Mail: YMCAROMA@YMCA.IT

Whatsapp: [3386121157](https://api.whatsapp.com/send?phone=3386121157)

INDICE

CHI SIAMO

YMCA NEL MONDO
YMCA ROMA
DICONO DI NOI

- ①
- ②
- ③



COSA FACCIAMO



- ④ I BENEFICI DEL CAMPEGGIO ESTIVO
- ⑤ NON CHIAMARCI CENTRO ESTIVO!

I NOSTRI LEADER

I LEADER YMCA
IL CORSO LEADER

- ⑥
- ⑦



IL PROGRAMMA



- ⑧ IL CAMPEGGIO
- ⑨ L'ATMOSFERA
- ⑩ VIAGGIO, ARRIVO E SISTEMAZIONE
- ⑪ COSA METTERE IL VALIGIA?
- ⑫ ALLARME TELEFONINI
- ⑬ CUCINA E PLASTIC FREE
- ⑭ LE ATTIVITÀ AL CAMPEGGIO
- ⑮ PER PARTECIPARE

CHI SIAMO



YMCA NEL MONDO

YMCA è la più antica organizzazione giovanile al mondo ed è anche una delle più grandi.

L'obiettivo primario dell'YMCA è quello di responsabilizzare, ispirare e mobilitare i giovani, dando loro gli strumenti e lo spazio necessari per esprimere le proprie opinioni su questioni importanti per loro e per il mondo intero. YMCA lavora per aiutare i giovani a migliorare se stessi, le loro comunità e, di conseguenza, il mondo intorno a loro, promuovendo una trasformazione positiva sia a livello individuale sia comunitario.

Nel corso degli anni, l'YMCA è diventata un'organizzazione inclusiva che accoglie persone di ogni background, indipendentemente dalla fede, dal genere di appartenenza, dalla cultura, dall'orientamento sessuale, dalle abilità o dall'estrazione sociale.

Con quasi 90.000 dipendenti e circa 920.000 volontari in 12.000 sedi sparse in tutto il mondo, l'YMCA è riuscita a creare una rete globale che raggiunge oltre 60 milioni di persone all'anno in 120 paesi.

Questo impressionante livello di coinvolgimento globale evidenzia l'impegno dell'YMCA nel fornire supporto, opportunità educative e di sviluppo, e programmi di benessere che hanno un impatto diretto e significativo sulla vita dei giovani e delle loro comunità.

LA STRUTTURA DI YMCA

WORLD - World Alliance Ymca

la World alliance ha base a Ginevra in Svizzera.

E' il cappello principale del nostro movimento, supporta e dà le direttive alle regional, national e local Ymca.

REGIONAL (Ymca Europe, Y USA, Ymca Africa...)

per movimenti regionali si intendono le alleanze "continentali".

Ymca Italia, insieme agli altri movimenti nazionali europei confluisce in Ymca Europe.

NATIONAL (Ymca Italia; Ymca France...)

I movimenti nazionali come Ymca Italia, si occupano di coordinare le associazioni locali sul territorio e collaborano con gli altri movimenti nazionali.

LOCAL (Ymca Roma, Ymca Grosseto...)

Le Associazioni Locali, come Ymca Roma, sono quelle che fanno il lavoro sul territorio, stanno a contatto con le persone e danno vita al movimento Ymca.



CHI SIAMO

Siamo la sede di Roma di YMCA.

Vi diamo il benvenuto :)

Crediamo che bambini e ragazzi abbiano bisogno di uno spazio per la socializzazione che li renda liberi di sperimentare e di crescere divertendosi.

Le nostre attività hanno alla base il concetto di integrazione e solidarietà.

Per noi, tutti i bambini e i ragazzi sono uguali nella loro unicità, li valorizziamo e li accompagniamo alla comprensione dell'importanza della collettività.

E' questo il principio del nostro metodo:
UNICITÀ E COLLETTIVITÀ.

I nostri obiettivi educativi sono:
la promozione di partecipazione attiva e solidarietà, la valorizzazione dell'individuo, il supporto reciproco, socializzazione di qualità e ovviamente tanto (tantissimo) divertimento!

Nel 2017 i nostri Leader hanno selezionato i **VOLORI** in cui credono e sui quali si basano i nostri programmi.

- **Comunità**
- **Libertà**
- **Partecipazione**
- **Inclusione**
- **Caring**

LA NOSTRA VISION

Ymca Roma sogna una società basata sul riconoscimento delle differenze come fonte di arricchimento.

*Fondata sulla **libertà** di pensiero, espressione e **partecipazione**, che permetta a ciascuno di poter essere la versione migliore di sé stesso.*

*Non solo **includendo** ogni persona senza distinzione di genere, credo, cultura e orientamento sessuale, ma **prendendosene cura**.*

I LEADER YMCA
10/12/2017

DICONO DI NOI

recensioni dei genitori

L'organizzazione e l'attenzione ai ragazzi, soprattutto a quelli nella fase più difficile della loro adolescenza, lo considero il fiore all'occhiello di Ymca Roma, capitanato da una persona, ferma, decisa ma allo stesso tempo, con una grande sensibilità, necessaria per gestire i ragazzi ma anche uno staff di ragazzi preparati e consapevoli del lavoro che devono svolgere.

La location, immersa completamente nella natura, permette ai ragazzi di comprendere l'importanza di proteggerla, per loro e per chi verrà dopo di loro.

Insomma, l'ottimo per far crescere e contemporaneamente far divertire, senza cellulari, internet, Instagram e PlayStation, i ragazzi di oggi.

Voto 10. 🌟🌟🌟🌟🌟

Il turbinio di emozioni, lo scambio di opinioni, il confronto, la complicità, il sostegno vissuto in queste due settimane rendono questi ragazzi attenti e presenti a ciò che li circonda; ben lontani da quei ragazzi superficiali e apatici che riempiono le nostre scuole. Perché quando un figlio ti dice buongiorno e guardandoti negli occhi ti chiede come stai, nel profondo del tuo cuore sai che anche lui farà di questo mondo un posto migliore.

Grazie ❤️

Voi siete grandiosi e io VI ADORO!

Giovane e dinamico il campeggio di YMCA Roma offre una possibilità di crescita in un ambiente protetto

Persone straordinarie e un posto magnifico e magico per far vivere ai ragazzi un'esperienza indimenticabile!

Un eccellente organizzazione che garantisce sicurezza e tranquillità ai campeggisti e alle loro famiglie. Tantissimo divertimento e crescita personale per tutti i ragazzi di tutte le età. Siete straordinari

Interessante il rapporto tra i ragazzi di varie etnie.
Decisiva l'attenzione dello staff nel mescolare aspetti ludici con elementi personali dei ragazzi, sottolineando sempre l'importanza della condivisione

Ragazzi responsabili, e empatici.
Esempi da seguire, per una crescita di condivisione, e personale.

Prima esperienza ad Ymca sotto consiglio di amichetta di mia figlia già' campeggiste da anni. Che dire... Tutto al di sopra delle mie aspettative confermate poi dalla gioia di mia figlia Gaia al ritorno da questa meravigliosa esperienza fatta da giovani per i giovani... Location incantevole, un luogo nato per i ragazzi che li riavvicina ai veri valori della vita... Cosa chiedere di più'. Chiudo con un grazie di cuore a tutto lo staff meraviglioso e soprattutto a Francesco l'anima di questo posto che ha trasportato la sua energia e il suo amore per ciò' che fa a tutti i suoi magnifici ragazzi... INFINITAMENTE GRATA ❤️

DICONO DI NOI

recensioni dei genitori

È un'esperienza altamente formativa, grazie soprattutto alla professionalità ed alla competenza dei leader, persone a vederle semplici, ma vincenti

Un'esperienza unica, arricchente e divertente.
Il gruppo di campeggisti di diverse età attraverso le attività condivise è una grande risorsa Grazie anche ai leader, Grazie

Lo staff è molto preparato e il luogo del campeggio è STUPENDO COMPLIMENTI

Simpatia, disponibilità, condivisione, spontaneità, rispetto, organizzazione, non manca nulla. Un bel mondo, quello bello, quello che tutti vorremmo e forse far vedere ai nostri figli che può esistere, li aiuterà a crearlo. Grazie

Professionalità e serietà unite a leggerezza e amicizia sono doti rare, da preservare. YMCA Roma racchiude tutto questo ed il campeggio in un posto esclusivo è tutto per loro è un momento importante di socializzazione e svago. Grazie a tutto lo staff

Una vacanza educativa, all'insegna dei sani valori e del divertimento in un'oasi di bellezza e tranquillità. Il bello dei ragazzi dell'Ymca è che non lasciano indietro nessuno; come dice mio figlio quando torna: 'stare in vacanza all'ymca, è come entrare in un mondo parallelo meraviglioso'

Ieri sera quando Ada 🌹 è rientrata l'ho vista serena piena di entusiasmo felice. Realizzata contenta di aver partecipato ed imparai a stare con ragazzi di diverse età senza pregiudizi. Grazie a tutti voi che avete modellato in positivo queste giovani menti. Grazie e ancora GRAZIE. Arianna e Pietro

Conosco solo Francesco, ma una volta compresa la sua allegria, il suo entusiasmo e il suo amore per la vita, non ho avuto dubbi ad affidargli mia figlia! E non mi sono sbagliata!

Al campeggio dell'Ymca i ragazzi scoprono i valori dell'amicizia e della condivisione

Lo staff, composto da giovani ragazzi, è una grande fonte di ispirazione per tutti i partecipanti. Si gioca, si ride e si parla profondamente

Che dire..., vorrei tornare ragazzo solo per poter frequentare di nuovo i campeggi YMCA ;-)

DICONO DI NOI

recensioni dei genitori

C'è un gran rispetto dell'autonomia e della persona e un entusiasmo che rende i ragazzi consapevoli delle loro risorse.

Il campeggio organizzato dall'Ymca Roma è un'esperienza unica, grazie soprattutto al suo staff giovane e qualificato.

Dopo il lockdown per le mie ragazze è stata l'esperienza ideale! Solo giovani, nella natura, una vita semplice, con tanti stimoli all'autonomia! Attività intense emotivamente e moltissima ironia.

Un'esperienza fuori dal mondo. In una bolla di scambi di idee, natura e relazioni pure e intense. Tornare alla vita "vera" è dura... Lo staff eccezionale, attento ma anche amico.

Belle e Belli da tutti i punti di vista

Esperienza fantastica di crescita personale in un ambiente molto accogliente immerso nella natura selvaggia, stare insieme e confrontarsi uno con l'altro condividendo i propri pensieri, tirando fuori se stessi senza paura, con empatia e curiosità

Struttura e personale qualificato. Molto attento alle esigenze dei ragazzi e dei genitori; Un'esperienza di vita giovanile molto attraente e soddisfacente per la qualità dell'esperienza dell'Associazione stessa. Possibilità di crescere e fare nuove amicizie in un ambiente ancora fortunatamente con dei valori importanti.

Attenti e solerti, simpatici ma seri ed affidabili. Io mi auguro che mio figlio "assorba" le vostre qualità!

COSA FACCIAMO

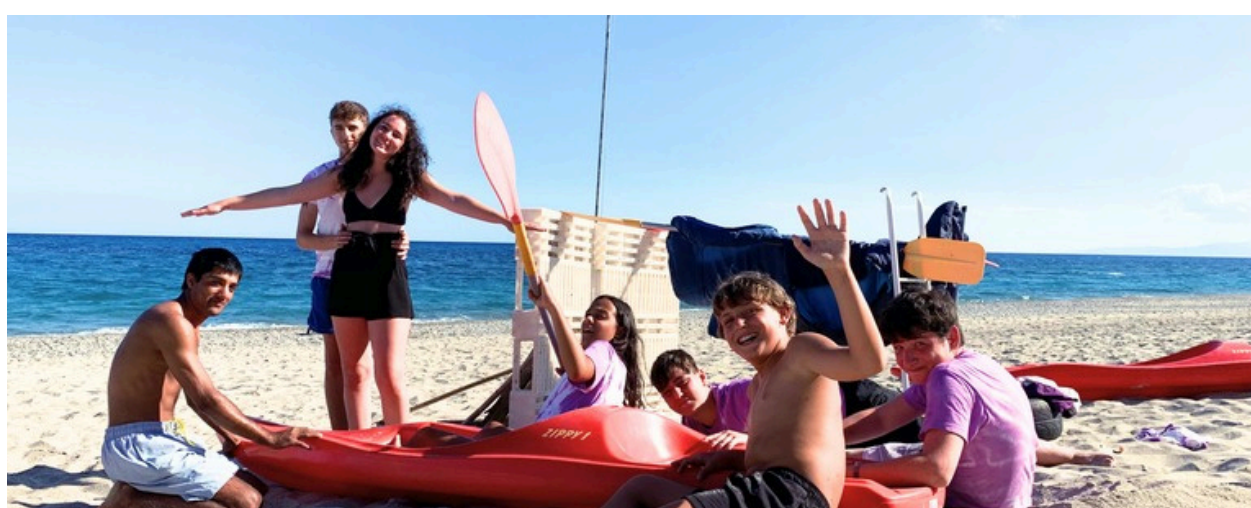


I BENEFICI DEL CAMPEGGIO ESTIVO

Numerosissimi sono i summer camp YMCA nel mondo, solo in Europa sono 74. Crediamo che il campeggio sia un'esperienza fondamentale nella crescita di un individuo. Il summer camp non è un centro estivo. Non si limita a "tenere" i bambini impegnati nel loro tempo libero. Il campeggio estivo è qualcosa di più: punta a voler lasciare nel partecipante la curiosità per nuove attività, amicizie e nuovi punti di vista.



L'esperienza che offriamo permette al campeggista di tornare a casa più grande, cresciuto e curioso. Il campeggio estivo è un'esperienza educativa a 360° che non lascia da parte il divertimento! Anzi, le regole diventano un binario entro cui muoversi e divertirsi, la collaborazione diventa un modo per conoscersi e per sentirsi parte di qualcosa.



Ex campeggisti, oggi diventati adulti, raccontano quanto l'esperienza YMCA li abbia aiutati e li aiuti tutt'oggi a distanza di anni: flessibilità, capacità di adattarsi e condividere, saper competere in maniera sana, mediare e lavorare in team, capacità di esprimere la propria opinione e condivisione delle proprie emozioni... sono solo alcune delle qualità che riconoscono di aver appreso durante le vacanze YMCA!



NON CHIAMARCI CENTRO ESTIVO!

Da oltre 80 anni promuoviamo il Campeggio come Life-Style.

I campeggi YMCA in Italia e nel mondo sono un'istituzione: attività sportive, ricreative e artistiche legate da un unico obiettivo: crescere insieme.

Dieci giorni a contatto con la natura, per divertirsi e imparare il valore della condivisione, per conoscere nuovi amici e per crescere in maniera indipendente e sana!

I summer camp sono un'occasione che nessuno dovrebbe perdersi, figuriamoci un summer camp YMCA Roma.

Per gli amanti del mare, del sole e dell'estate, per chi ha voglia di trascorrere una vacanza con tanti nuovi amici ritrovando quelli dell'estate passata, per chi vuole vivere un'esperienza, per chi sceglie il campeggio e soprattutto per te che vuoi entrare a far parte del nostro mondo.

Il campeggio è uno stile di vita che ci insegna il valore della condivisione e a vivere un rapporto sano con il nostro corpo.



Rocco!

Vivere insieme a tante altre persone in campeggio ci insegna a essere più indipendenti, più responsabili e più consapevoli del nostro carattere... E poi è divertentissimo!

L'esperienza che i campeggisti vivono grazie a YMCA Roma è gigante: un mix di emozioni difficili da spiegare.

Perché sì, è vero, c'è lo sport, la vita all'aria aperta, le attività di gruppo, la socializzazione, il mare, i tuffi, il calcio, il beach volley, il biliardino, le serate a cantare, il falò in spiaggia... ma è molto di più.

Ma non possiamo spiegarvi tutto quello che ci siamo inventati in questi 80 anni!

I NOSTRI LEADER



I LEADER YMCA ROMA

Le figure in campeggio sono: **Direttore, Assistente e Leader**

I nostri Leader sono giovani volontari nati e cresciuti in YMCA Roma! Hanno vissuto il campeggio da bambini, hanno fatto loro lo spirito YMCA e sono poi diventati i protagonisti del presente :)



Giulia, Nora, Elena, Margherita
2015 - Campeggiste

2025 - ancora qui <3

I Leader sono il punto di riferimento per i campeggisti. Ogni leader ha la diretta responsabilità del suo gruppo tenda. I campeggisti dormiranno in un bungalow da 7 posti insieme al loro Leader.



Edoardo, Lorenzo, Pablo e Matteo, Leader I turno 2024

Durante tutta la durata della vacanza, saranno loro, sotto l'attenta guida dell'Assistente e del Direttore, a portare avanti le attività e a prendersi cura dei campeggisti, assicurando a tutti un'esperienza divertente, sicura e speciale!



Davide, Nena, Tiago, Leader III Turno 2024

Il gruppo tenda condivide i pasti mangiando a tavola con il proprio Leader. Questo consolida i rapporti tra campeggisti della stessa tenda e il Leader, e permette di monitorare gli umori e le dinamiche tra i ragazzi.

Ogni sera, al termine delle attività della giornata, i Leader, l'Assistente e il Direttore si riuniscono per ultimare l'organizzazione del giorno dopo e per discutere del gruppo, prevenire e risolvere eventuali problemi.

Durante la riunione si parla dei campeggisti, di come stanno vivendo il Campeggio e si mettono in atto strategie per garantire a tutti di trovare lo spazio necessario per emergere e per godersi l'esperienza YMCA al 100%.

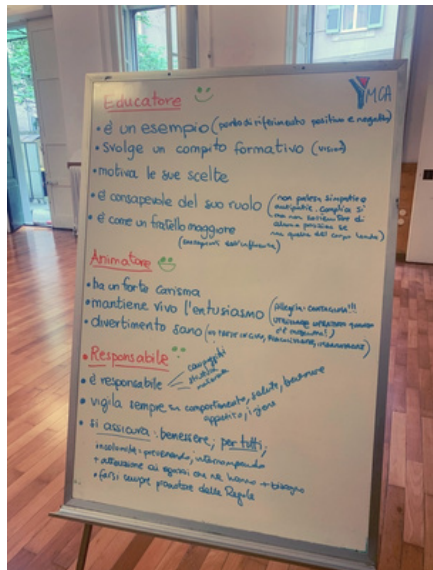
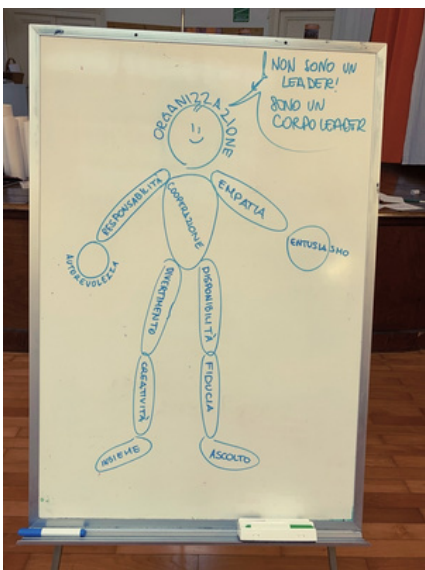


Leader

I LEADER YMCA ROMA



Il Leader guida un'attività formativa in campeggio durante una delle nostre "Giornate Special"



Corso Leader



Una campeggista mangia un Leader.

CONSAPEVOLI DEL RUOLO:

Ogni anno succedono tante cose nel mondo e i nostri figli sono sempre più esposti a un bombardamento mediatico di argomenti di cronaca, costume, politica e società.

Per quanto il genitore più attento riesca a filtrare e a rendersi sempre disponibile e presente in un dialogo di qualità con i propri figli, è fondamentale che anche fuori dalle mura domestiche i nostri figli trovino persone e ambienti sicuri, in grado di proteggerli e di accogliere richieste di confronto e dialogo.

Durante le vacanze estive i bambini si divertono, giocano e imparano tanti sport. Ma nella condivisione si aprono anche molti argomenti. I bambini sempre più si confrontano sul mondo che li circonda e avere uno staff attento a questo è importante. Il campeggio può trasformarsi in un momento di apprendimento, di confronto e di crescita incredibile... se a guidare questi momenti i ragazzi trovano personale giovane, formato, preparato, accogliente e sensibile, allora il gioco è fatto.

IL CORSO LEADER



Corso Leader



Leader Ymca Roma a Budapest durante il progetto
"Be a Voice not an Echo" promosso da YMCA
Europe

I nostri Leader, prima di partecipare al campeggio, vengono sottoposti a un lungo inverno di attività di formazione durante il quale imparano a lavorare sulle loro forze e debolezze, imparano a collaborare e a stringere rapporti in un gruppo di lavoro. Imparano a organizzare delle attività sulla base di obiettivi comuni. Durante il corso, si esercitano a fare discorsi in pubblico, affrontando così le loro paure e scoprendo abilità che credevano di non avere. Ma cosa più importante, imparano a comprendere quanto il loro ruolo sia delicato.

Le attività formative prevedono anche incontri con professionisti esterni che contribuiscono alla crescita e alla professionalizzazione dei nostri ragazzi.

Inoltre, i nostri Leader sono coinvolti in corsi ed esperienze formative all'estero grazie ai numerosi progetti che legano le sedi di YMCA di tutto il mondo.

Essere un Leader YMCA non vuol dire solo saper organizzare una serie di giochi e attività.



Graduation day: finalmente Leader



Corso di primo soccorso



Incontro con lo Psicologo



Global Ymca Camping Conference,
Denever, Colorado



Leader esauriti

IL PROGRAMMA





LE GRANDI NEWS DEL 2026

Ogni anno tante novità e tanti cambiamenti. Sulla base delle esperienze vissute e delle valutazioni fatte, vogliamo ridimensionare il numero dei partecipanti per poter offrire una maggiore qualità dell'esperienza e vivere così un'esperienza ancora più ricca di emozioni e ricordi incredibili.

PRIMO TURNO: 04/07 - 14/07

SECONDO TURNO: 15/07 - 25/07

GIORNATA TIPO



8:30 Sveglia

9:00 Alza bandiera + Colazione

9:45 Pulizia tende

10:30 Attività Mattutina

11:30 TUTTI AL MARE!

12:30 Doccia (senza sapone)

13:00 Pranzo

14:00 Siesta / Riunione Leader

16:00 Merenda

16:30 Attività Pomeridiane

17:30 TUTTI AL MARE!

18:30 Docce

19:45 Ammainabandiera

20:00 Cena

21:00 Attività Serali

22:30 Fine attività

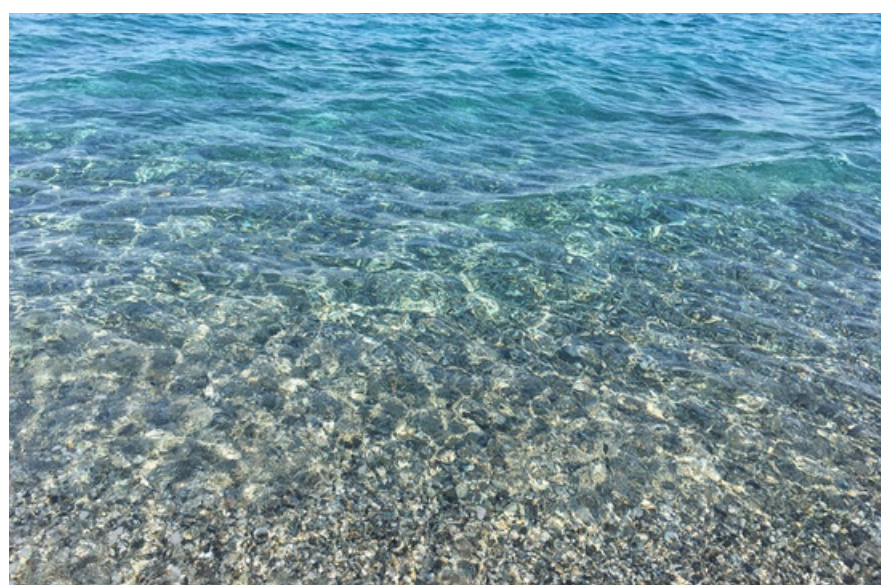
23:00 Tutti a letto



Tenda Lavinia

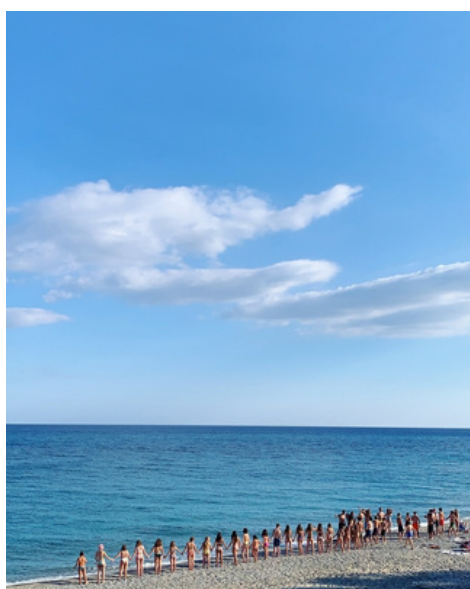


Tenda Leonardo



CAMPEGGIO DA FAVOLA

Partiamo da un presupposto: il mare è h24 davanti ai nostri occhi. I bungalow, la mensa, le aree dove facciamo le attività... tutto affaccia sul mare. Potremmo dire che tutto è al mare. Il nostro campeggio, infatti, è una piccola lingua di terra coperta da bellissimi eucalipti. 14 bungalow, servizi e docce, la mensa e la cucina, tutti in fila, affacciano direttamente sulla nostra bianca spiaggia. Le nostre attività si svolgono all'ombra degli eucalipti, in spiaggia e sotto i tendoni della mensa. E il mare... eh! Il mare:



L'ATMOSFERA YMCA

Il campeggio, come tutti i programmi YMCA, non è solo tempo libero trascorso all'aria aperta in compagnia. Permette l'apprendimento di abilità, lo sviluppo del carattere e della propria consapevolezza e crea lo spazio per costruire amicizie forti e sane.



Il nostro campeggio è un posto speciale. I nostri campeggisti diventano giorno dopo giorno una comunità e nel frattempo imparano a essere più indipendenti e responsabili.



Il campeggio insegna autosufficienza, amore per la natura e la vita all'aria aperta. Insegna lo sviluppo di atteggiamenti e pratiche che costruiscono carattere e leadership, il tutto tra il divertimento di fuochi in spiaggia, canzoni cantate a squarciagola, giri in canoa, tiro con l'arco, partite di beach volley, calcio e talent show esilaranti ed emozionanti e la costruzione di relazioni significative.



I leader di YMCA Roma si impegnano a garantire che il campeggio sia un'esperienza straordinaria per ogni campeggista.

YMCA nel mondo è una delle più grandi organizzazioni che promuove il campeggio come programma educativo, formativo e di svago per giovani e adolescenti.

YMCA Roma offre ai suoi ragazzi un'esperienza di crescita sana e ai giovani volontari un'importante esperienza di lavoro in team. Essere leader YMCA al campeggio è un'esperienza formativa che cambia la vita e l'approccio al mondo del lavoro. Ogni estate nei campi YMCA permettiamo ai nostri giovani volontari di assumersi preziose responsabilità fondamentali per lo sviluppo della loro leadership.

VIAGGIO, ARRIVO E SISTEMAZIONE



Bianca, Maria, Giorgia, Beatrice e Matilde, in partenza per l'YMCA!

VIAGGIO

Il viaggio in pullman per arrivare al nostro amato campeggio è parte integrante della vacanza. Il viaggio è l'occasione per iniziare a conoscersi e per permettere ai leader di capire i caratteri dei partecipanti.

Gli appuntamenti per il viaggio:

Piazzale del Verano

PARTENZA ORE 8:30

RITORNO ORE 17:00 (CIRCA)

ARRIVO E SISTEMAZIONE

Una volta arrivati in campeggio, i ragazzi saranno divisi in GRUPPI TENDA: max 7 + 1 Leader a seconda dell'età e del genere. Solo in campeggio i ragazzi e le ragazze scopriranno chi sono i loro compagni di Bungalow e chi è il loro Leader :)

Cercheremo di accontentare le preferenze, ma fidatevi di noi... costruiamo gruppi da 7 anni.

BAGAGLIO

L'abbigliamento perfetto per le nostre giornate è molto semplice:

Magliette a maniche corte (tante), Pantaloncini, Costumi da bagno, Ciabattine per la doccia e per il mare.

La sera siamo un po' vanitosi... per cui:

Un paio di cose carine in valigia mettiamole... giusto un paio. Siamo comunque in campeggio!

(Vi verrà inviata una lista dettagliata in tempo)

All'arrivo i campeggisti saranno divisi in base al sesso e all'età in gruppi tenda formati da massimo 7 ragazzi e un Leader.

Quest'ultimo sarà il loro punto di riferimento per l'intera vacanza.

Ogni gruppo Tenda alloggerà in un bungalow vista mare da otto posti letto.



Tenda Simone, Il turno 2021



Tendonde Special Bea, Leo III turno 2021

COSA PORTARE IN VALIGIA?

È AMMESSA UNA SOLA VALIGIA A TESTA E UNO ZAINETTO

Fondamentali:

- ☐ Coprimaterasso singolo impermeabile.
- ☐ Set di lenzuola per letto singolo con federa per cuscino
- ☐ Sacco a pelo (**SIA LENZUOLA CHE SACCO A PELO!!!**)
- ☐ Sufficienti paia di mutandine e calzini (possibilità di lavare delle cose a mano... quindi Sapone per lavare a mano).

L'abbigliamento perfetto per le nostre giornate è molto semplice:

- ☐ Magliette a maniche corte (tante)
- ☐ Pantaloncini
- ☐ Costumi da bagno
- ☐ 2 PAIA di Ciabattine

- ☐ ***La sera siamo un po' vanitosi... per cui:*** un paio di cose carine in valigia mettiamole... giusto un paio. Siamo comunque in campeggio!

Per eventuali giornate di mal tempo e serate di vento:

- ☐ Felpe pesanti
- ☐ Pantaloni lunghi
- ☐ Impermeabile
- ☐ Scarpe da ginnastica chiuse
- ☐ Sciarpetta

Richieste particolari per le nostre attività:

- ☐ 2 T-shirt Bianche da Colorare
- ☐ Borraccia
- ☐ Torcia
- ☐ Bandana
- ☐ Cappellino
- ☐ Uno Zainetto

Occorrente per l'igiene personale:

- ☐ Bagnoschiuma
- ☐ Shampoo
- ☐ Deodorante
- ☐ Spazzolino da denti
- ☐ Dentifricio
- ☐ Asciugamani piccolo
- ☐ Accappatoio per la doccia
- ☐ Sacchetto per la Biancheria Sporca
- ☐ CREMA SOLARE e DOPO SOLE
- ☐ Trattamento preventivo e trattamento per pidocchi... non fate domande :)

Una bustina personale di farmaci contenente:

- ☐ una confezione di tachipirina 500,
- ☐ una confezione di enterogermina,
- ☐ un medicinale per mal di gola (farsi consigliare dal proprio medico).
- ☐ un medicinale per tosse (farsi consigliare dal proprio medico).
- ☐ un medicinale per mal di testa (farsi consigliare dal proprio medico).

INOLTRE:
vuoi portare la tua chitarra?
il tuo album e i tuoi colori? la tua
macchina fotografica?
vuoi portare la tua canna da pesca?
la tua papera gialla di gomma?

INSOMMA:
sono benvenute tutte le cose che
rappresentano le tue passioni e che
ci possano raccontare qualcosa in
più su di te :)

ALLARME TELEFONINI

Come in tutti i contesti educativi, ormai il telefonino è diventato un tema molto importante e discusso.

Abbiamo sperimentato misure di contenimento più o meno blande negli anni, ma oggi siamo in grado di fare delle considerazioni sul tema.

L'uso del telefonino in campeggio è sinonimo di appiattimento e di criticità. La forza creativa del nostro programma risiede nell'astrarsi per un po' di giorni dalla quotidianità e dalle dinamiche che siamo soliti vivere. In campeggio siamo chiamati a sperimentare rapporti veri, fatti di dialogo, risoluzione dei problemi, creatività e inventiva... per questo l'uso del telefonino sarà razionato.

I ragazzi possono portare i loro telefoni, ma potranno utilizzarli in una ristretta fascia serale per comunicare con i genitori qualora lo desiderassero. Per il resto della giornata, i telefoni saranno spenti e consegnati ai leader.

Chiediamo ai genitori di collaborare in questo senso, rendendosi in prima persona complici di questa sana dinamica educativa indispensabile per i vostri ragazzi.

Il telefono della direzione sarà sempre reperibile per comunicazioni urgenti.





APPROCCIO GREEN

Siamo molto attenti all'ambiente e negli anni abbiamo lavorato per trasformare il nostro in un CAMPEGGIO PLASTIC FREE. Ogni anno risparmiamo Kg e Kg di plastica e grazie al solo utilizzo di bicchieri, piatti e posate tradizionali, risparmiamo nel mese di Luglio circa:

- 6000 bicchieri di plastica
- 12000 piatti di plastica
- 9000 coppie di posate di plastica
- 3000 bottiglie di plastica

equivalenti a più di 300 kg di plastica!



CUCINA

La nostra cucina è tutta a KM 0, i migliori fornitori locali contribuiscono a deliziarci con prelibatezze tipiche della cucina mediterranea.

Tutti i pasti vengono preparati da uno staff altamente qualificato, secondo un piano di dieta bilanciata e con la massima attenzione per eventuali allergie o intolleranze alimentari. La qualità del cibo è uno dei nostri vanti, i prodotti locali più gustosi per la giusta carica e per affrontare la giornata nel migliore dei modi! All'interno del Campeggio è presente un bar per l'acquisto di snack, gelati e bevande... ma noi cerchiamo di limitarne l'uso!

LE ATTIVITÀ IN CAMPEGGIO

ATTIVITÀ MATTUTINE

Alle 10:30 i Leader riuniscono tutti i campeggisti e presentano le attività mattutine. Le attività sono tantissime e variano spesso, ma non mancano mai:

- Beach volley
- Canoa
- Calcio
- Work out
- Attività manuali
- Club del libro
- Ping pong
- Biliardino
- ...

ATTIVITÀ POMERIDIANE

Alle 16:30 dopo la siesta e non prima di aver fatto uno spuntino, iniziano le folli attività pomeridiane.

Con l'obiettivo di costruire il gruppo, vengono costituite delle squadre e dovranno affrontare folli avventure pomeridiane!

- Gymcana
- Giochi Senza Frontiere
- Gare Fotografiche
- Lost
- La Talpa
- Talent Show
- ...

ATTIVITÀ SERALI

Dopo cena scattano le magiche serate Ymca in cui divertirsi e intessere amicizie che dureranno per sempre. Vestiti eleganti e abiti di scena, felpe con cappuccio e sacchi a pelo... questo e molto altro.

Qualche esempio:

- the Face of Ymca!
- Il misterioso Giallo
- La Talpa show
- Falò in spiaggia
- Notturna (notte sotto le stelle)
- Discoteca
- ...

Y - ACADEMY

I Leader coinvolgeranno i ragazzi in corsi ASSOLUTAMENTE non professionali, ma proprio per questo meravigliosi...

I corsi cambiano ogni anno, se non addirittura ogni turno, perché sono sviluppati a seconda delle competenze dei Leader presenti in campeggio.

Unica regola: un elaborato/prodotto/show da presentare l'ultimo giorno di campeggio.

Qualche esempio

- Coro
- Magia
- Podcast
- Video Making
- Teatro
- Chitarra da 0
- Hukulele da 0
- Musical
- Danza
- Redazione di un giornale
- Scrittura Creativa
- Pittura
- Parliamone ora
- Telegiornale
- ...

LE ATTIVITÀ IN CAMPEGGIO

GIORNATA SPECIAL

Per tradizione e perché crediamo nel potere educativo del gruppo e dell'atmosfera che riusciamo a creare in campeggio, dedichiamo una giornata ad un tema sociale che ci sta a cuore, coinvolgendo i ragazzi in attività molto emozionanti e che ogni anno riscuotono molto successo. Qualche esempio:

- Contrasto agli stereotipi
- Adolescenza e pandemia
- Bullismo
- Cyberbullismo
- Diritti Umani
- Parità di genere
- Sostenibilità
- Pace



Una serata al Campeggio



Gara fotografica

ESCURSIONE

Prevediamo di trascorrere una giornata fuori dal campeggio, quindi: tutti in gita, armati di zainetto, borraccia e costume da bagno e voglia di cantare... sì, i cori in pullman non si possono evitare!



Giornata Special, presentazione

NOTTURNA

...siete pronti per dormire sotto la luna e le stelle?



Attività Mattutine



Gymcana



Presentazioni Y Academy



Il matrimonio



Il percorso maledetto



Talent Show



Attività Mattutine



L'ultima sera



Una prova de La Talpa



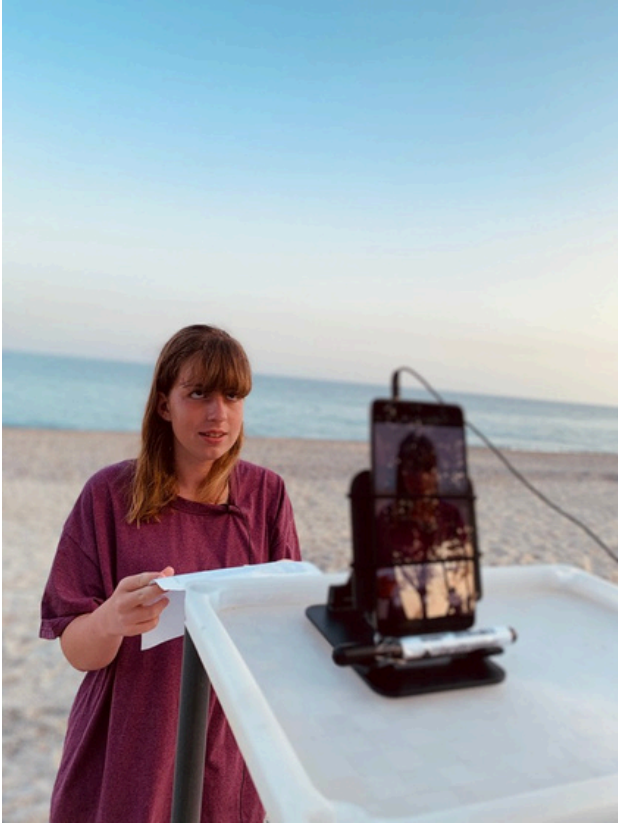
Una prova della Gymcana



Incoronazione Miss Ymca



Pomeriggi



Video Making - YAcademy



Fiesta



Scrittura Creativa - YAcademy



PRIMO TURNO: 04/14 Luglio



SECONDO TURNO: 05/15 Luglio

Quota Associativa YMCA ROMA 2026 550€

Da accesso al programma ymcaroma e comprende: partecipazione al turno scelto, alloggio, assicurazione, viaggio A/R da Roma.

Quota Ristorazione 350€

Comprende colazioni, pranzo, merenda, cene.

Contributo Escursione e Pullman 100€*

Comprende pullman, attività e pranzo al sacco per il giorno della gita e del viaggio di ritorno.

*

Da considerarsi 50€ in caso di iscrizione fratelli e sorelle.

N.B.

Per qualsiasi esigenza di divisione dei pagamenti in più tranches, non esitate a contattarci.

TERMINI DI PAGAMENTO:

Acconto al momento dell'iscrizione di 350€

Saldo entro il 15 Maggio dei restati 550€

TERMINI DI CANCELLAZIONE:

Rimborso 100% per cancellazione entro il 15 Maggio 2026

Rimborso 50% per cancellazione entro il 1 Giugno 2026

CONTATTACI

WHATSAPP: 3386121157

WWW.YMCAROMA.COM





Perché insieme è meglio.

Website: WWW.YMCAROMA.COM

Instagram: [@ymca_roma](https://www.instagram.com/ymca_roma)

Mail: YMCAROMA@YMCA.IT

Whatsapp: [3386121157](https://wa.me/3386121157)

